



## Hinweise und Informationen zur Hygiene/Schutzmaßnahmen für Teilnehmer\*innen

### 1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des jeweiligen Ateliers / der jeweiligen Werkstatt.
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden) und desinfizieren mit den dafür bereit gestellten Desinfektionsmitteln.
- Bitte Wegmarkierungen und Hinweisschilder beachten.
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen innerhalb des Ateliers, der Werkstatt; Es genügen einfache Baumwollmasken bzw. Tücher oder Schlauchschals.
- kein Körperkontakt
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben!**

### 2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- Eintrag in die Teilnehmer\*innenliste mit vollständigen Namen und Adresse, um evtl. Infektionsketten nachverfolgen zu können.
- Bei Betreten sind die dafür bereit gestellten Desinfektionsmittel zu verwenden.  
Beachtung der Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses



### **3. Während des Kurzes zu beachten:**

- Arbeitsmaterialien zu Beginn finden und dann zur eigenen Verwendung (während des gesamten Kurses) bei sich behalten.
- keine Gruppen-/ Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
- Beachtung der Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses
- die Atelier/Werkstatttüre ist während der gesamten Kursdauer geöffnet☺, um das regelmäßige Lüften zu gewährleisten.

### **4. Nach dem Kurz zu beachten:**

- Beachtung der Abstandseinhaltung beim Verlassen des Ateliers und der Werkstatt.
- Beim Verlassen sind die dafür vorgesehenen Desinfektionsmittel zu verwenden.

### **5. Wer angeschlagen ist, bleibt bitte daheim**

Wer nicht sicher ist, ob er wirklich fit und gesund ist, bleibt sicherheitshalber zu Hause. Bitte sagt in dem Fall den reservierten Kurs per Email ab, um anderen kurzfristig die Teilnahme zu ermöglichen. Gebt mir bitte auch noch telefonisch Bescheid.

Ihr erreicht mich telefonisch unter: 0176-21229017

Und per Email: [aveit@sanart.bayern](mailto:aveit@sanart.bayern)

Ich wünsche Euch allen Gesundheit, Immun-Stärke, Inspiration und Freude am Machen!

Seid herzlich begrüßt

Andrea entspannt mit SANART unterwegs

